

## Seminare - Begegnung für Frauen

---

**9 tlg. Seminarreihe für Frauen „Ethik im Alltag“  
ab 11. April, jeden zweiten Samstag im Monat. Beginn 13.30 Uhr - Dauer ca. 3 Stunden.**

Mit der stetigen Verfeinerung des Lebens, durch die gewünschten Werte, können zeitgleich Sinnfindung und Authentizität einhergehen. Gemeinsam hinterfragen wir althergebrachte Rollen und Glaubenssätze und stärken unseren Selbstwert. Die Themen beinhalten u.a.: die Polaritäten, Projektionen, Resonanzen, Mangel und (innerer) Reichtum, Wahrnehmung, Prägungen, Kommunikationsformen und soziales Kompetenztraining. Kostenbeitrag 12.- Euro

---

**Spiritueller Gesprächskreis - jeden letzten Samstag im Monat. Beginn 14.00 Uhr - Dauer ca. 2,5 Stunden.**

Dieser Gesprächskreis findet einmal im Monat statt, mit dem Ziel sich gegenseitig zu unterstützen und sich ganz auf Gott auszurichten. - Man wird in dieser Welt nicht über Eigenschaften wie Ehrlichkeit, Mitgefühl, Gelassenheit, Tatkraft und Verantwortungsbereitschaft beurteilt, sondern nach den materiellen Werten die man sich geschaffen hat. Welche Wertmaßstäbe sollten auf dem spirituellen Weg angesetzt werden und wo findet man Antworten auf die ungeklärten Fragen, die sich einem stellen? Und: Kann man Gott auch außerhalb der etablierten Religionen finden?

Zur Teilnahmegebühr gibt es mehrere Möglichkeiten, aus denen Sie wählen können: pro Person 50,- € , nach Vereinbarung oder auf Spendenbasis.



## Informationen

---

**Seminarräume kostenlos zu vermieten**

Bilder-Rundgang auf der Homepage:

[www.lebensquell-duderstadt.de](http://www.lebensquell-duderstadt.de)



Lebensquell-Duderstadt ist eine private Initiative, ein soziales Projekt, um alternative Wirtschaftsmodelle zu erproben und bekannt zu machen. Gern werden die Räume kostenlos (auf Spendenbasis) für Selbsthilfegruppen, kulturell-kreative und ökologische Initiativen zur Verfügung gestellt, die sich für die Erde, Tier- oder Mitwelt engagieren.

**Bei Interesse bitte per Telefon melden:  
05527– 94 98 772 oder per E-Mail:  
[freckmann@lebensquell-duderstadt.de](mailto:freckmann@lebensquell-duderstadt.de),  
oder direkt im Lebensquell-Laden.**

---

Der Einstieg in die monatlichen Seminare ist jederzeit (mit Anmeldung) möglich. Weitere Vorträge oder Aktionen zu interessanten Themen wie Ökologie, alternatives Wirtschaften, neue Gemeinschaften, Konsensfindung, Permakultur und aus dem spirituellen Themenbereich werden gegebenenfalls gesondert im Aushang, in der Flyerbox und auf der Homepage bekannt gegeben.

**Lebensquell-Duderstadt** ist ein Projekt von Uta-Maria Freckmann, entwickelt auf der Grundlage der Ideen von Manuela Schindler.

Bilder lizenziert von fotolia. und pixabay.com



## Veranstaltungen

**für  
das Jahr  
2017**

**Multi-kreatives Zentrum  
Alternative  
Wirtschaftsmodelle**

**\* Vorträge \* Tauschbörsen \*  
\* Aktionen \* Seminare \***

[www.lebensquell-duderstadt.de](http://www.lebensquell-duderstadt.de)

### Öffnungszeiten

**Montags ist Ruhetag**

**Di.- Fr. 10.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr**

**Samstags 10.00-13.00 Uhr  
und zu den Veranstaltungen**

**Inhaberin: Uta-Maria Freckmann**

**BITTE BEACHTEN:  
Zu allen VERANSTALTUNGEN  
ist eine Anmeldung nötig!**

Anmeldungen bitte per Telefon  
Siehe Öffnungszeiten umseitig:  
05527 - 94 98 772 oder per E-Mail:  
uta-freckmann@online.de,  
oder direkt im Lebensquell-Laden.

Homepage:  
www.lebensquell-duderstadt.de  
sowie auf Google+

Alle Veranstaltungen finden im  
Lebensquell-Duderstadt statt  
Apothekenstraße 2  
37115 Duderstadt  
Moderation: Uta-Maria Freckmann



**Der WARENTAUSCH im Lebensquell  
ist jederzeit zu den  
Öffnungszeiten möglich!**

## Seminare - Begegnung - Austausch

---

---

Jeden ersten Donnerstag im Monat, Beginn 18.30 bis  
ca. 20.00 Uhr - Experimentiergruppe

Alternative Rezepte für Kosmetik und Reinigungsmittel  
im Test, um Geld zu sparen und die Umwelt zu schonen.  
Mitmachen lohnt sich, denn man entlastet den Geldbeutel,  
erspart sich den Kauf vieler überflüssiger Plastikverpackungen  
und produziert auch noch weniger Müll. Wir teilen Tipps  
und Tricks zum Selbermachen, Omas Haushaltstricks,  
Upcycling und Recycling. Geselligkeit und Austausch  
zu Umweltthemen. Gemeinsames Gestalten eines  
Abend-Buffets. Eintritt frei, auf Spendenbasis.

---

---

MINUTO- Treffen ab Mai 2017 jeden ersten Samstag  
im Monat, Einlass ab 13.00 Uhr, Beginn 13.30 Uhr

Erprobung eines alternativen Zahlungsmittels. Der  
Minuto ist eine neue, wertschätzende Form des Ausgleichs  
für Leistungen auf Tauschbasis. Monatliche Treffen im  
Lebensquell bieten Informationen zur Vorgehensweise  
und die Teilnehmer können sich kennenlernen. Minutos  
sind Wertgutscheine die ein jeder selbst erstellen kann  
und die umfangreiche Möglichkeiten bieten, um all seine  
Talente und Fähigkeiten sinnvoll einzusetzen. Minutos  
werden genutzt, um sein Können auf eine ganz neue  
und unkomplizierte Weise miteinander zu teilen.  
Näheres gibt es auf der Seite [www.minutocash.org](http://www.minutocash.org), oder  
auf der Homepage [www.lebensquell-duderstadt.de](http://www.lebensquell-duderstadt.de).  
Eintritt frei, auf Spendenbasis.

---

---

**Gedanken zum Tauschen** - Das Tauschen ist eine wunderbare  
Idee, um Ressourcen zu schonen und Dinge effektiver zu nutzen,  
anstatt sie einfach im Müll landen zu lassen oder ungenutzt zu horten.  
Es kann unterschiedliche Gründe haben, warum Menschen lieber  
tauschen anstatt kaufen. Meistens tun sie es nicht aus finanziellen  
Beweggründen heraus, sondern weil sie das alternative Wirtschaften  
fördern und etwas gegen Verschwendung und den Missbrauch von  
Arbeitskräften tun wollen. Ebenso kann der Schutz der Umwelt  
ausschlaggebend sein, um gebrauchte Dinge zu verschenken,  
zu tauschen oder miteinander zu nutzen. Tauschen ist zudem  
ein aktueller Trend, der dazu beitragen kann, dass sich die Erde  
von ihren Umweltschäden erholt.

## Seminare - Begegnung - Austausch

---

---

Einmaliger Termin am Samstag den 23. September:  
Blumen-Samen und Stauden-Tauschbörse, Beginn  
13.30 Uhr

Herbstzeit ist Gartenzeit! Jetzt kann man wieder miteinander  
Ableger von Blumenstauden und interessante Samensorten  
tauschen. Dabei ergibt sich immer mal der hilfreiche Tipp  
von Hobbygärtner zu Hobbygärtner. Auch Blumen-Ableger  
von der Fensterbank sind gern gesehen, alles was grünt  
und blüht findet hier einen neuen Besitzer. Nur Tausch,  
kein Verkauf. Eintritt frei auf Spendenbasis.

---

---

Im Dezember - „Stille Zeit“ im Lebensquell, Endgültiger  
Termin im Aushang und auf der Homepage

Adventliche Besinnung, vorweihnachtliche Feier mit  
Rückschau auf das letzte Jahr. Wie war das letzte Jahr?  
Was brachte es Gutes, was war beschwerlich, was sollte  
entsprechend gewürdigt oder eventuell noch einmal  
betrachtet werden? Was kann noch bereinigt werden,  
um gut ausgerichtet und mit neuem Schwung in das  
Neue Jahr zu starten?

Für Mitglieder von Lebensquell-Duderstadt oder Phoenix-  
Netzwerk ist der Eintritt frei. Zur Teilnahmegebühr  
gibt es mehrere Möglichkeiten, aus denen Sie wählen  
können: Pro Person 50,- € - nach Vereinbarung - auf  
Spendenbasis.

