

**März 2015**

---

---

**Samstag 14. März um 13.30 Uhr,  
Blumen, Stauden- und Samen-Tauschbörse**

Jeder Gartenbesitzer hat interessante Blumen und Staudensorten im Garten, die zu tauschen sich lohnt. Tauschbörse- für die Vielfalt im Beet und den freundschaftlichen Gartentipp von Hobbygärtner zu Hobbygärtner. Dauer: maximal 2 Stunden. Bitte bis spätestens 5 Tage vorher anmelden, Kostenbeitrag 1.- Euro.

---

---

**Samstag 21. März um 13.30 Uhr  
KLEIDER-TAUSCH-PARTY nur für FRAUEN**

Kleiderschrank ausräumen, gut erhaltene Sachen im Lebensquell vorbeibringen, Tauschpunkte erhalten und los geht's mit dem Kleider-Tausch (Reste kann man wieder mitnehmen). Wir küren die Tausch-Queen- das schönste Tausch-Outfit gewinnt! ANMELDUNG spätestens 5 Tage vorher !! Eintritt 1.- €

---

---

**Donnerstag den 26. März 2014 um 19 Uhr  
Talent- und Tauschbörse**

Bügeln gegen Regal aufbauen, putzen gegen Kinder hüten, Lampe aufhängen gegen Kuchen backen... Talente und Fähigkeiten weiter zu geben und andere dadurch zu unterstützen, macht nicht nur Freude, sondern kann ungeahnte Ressourcen wecken. Bitte bis spätestens 5 Tage vorher anmelden, Eintritt frei auf Spendenbasis.

---

---

Bitte rechtzeitig anmelden direkt im Lebensquell-Laden, per Email: [uta-freckmann@online.de](mailto:uta-freckmann@online.de) oder Telefon: 05527-740 44 10 auf AB/ oder 05527- 94 98 772

---

---

**März 2015**

---

---

**Dienstag, den 31. März um 19.00 Uhr  
Filmvorführung: „Plastic-Planet“  
Film von Werner Boote**

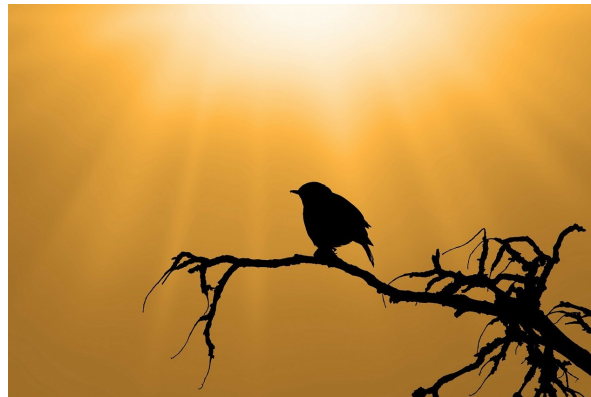
Dieser Film ist noch immer aktuell, aufrüttelnd und interessant. Für all diejenigen, die Plastic-Planet noch nicht gesehen haben oder sich für Gesundheit und Umweltthemen interessieren.

Anschließend ist eine Diskussionsrunde möglich.

ANMELDUNG spätestens 5 Tage vorher!! Eintritt 1.- €

---

---



Lebensquell-Duderstadt ist ein Projekt von Uta-Maria Freckmann, entwickelt auf der Grundlage der Ideen von Manuela Schindler.

[www.lebensquell-duderstadt.de](http://www.lebensquell-duderstadt.de)  
und auf Facebook und Google+

Bilder lizenziert von fotolia..com



**Veranstaltungskalender**

Januar  
Februar  
März  
2015

**Multi-kreatives Zentrum  
Alternative  
Wirtschaftsmodelle**

**Kurse \* Vorträge \* Workshops \*  
Seminare \* Tauschbörsen \* Aktionen  
[www-lebensquell-duderstadt.de](http://www-lebensquell-duderstadt.de)**

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 10.00 -13.00,  
15.00 – 18.00 Uhr, Samstags 10.00 -13.00 Uhr  
und zu den Veranstaltungen  
Inhaberin: Uta-Maria Freckmann

**BITTE BEACHTEN:  
ZU SÄMTLICHEN VERANSTALTUNGEN  
ist eine Anmeldung nötig,  
auch wenn sie kostenlos sind !!!**

Bitte Anmeldungen per Telefon: 05527–  
740 44 10 (auf AB sprechen),  
oder 05527– 9498 772 oder per E-Mail:  
uta-freckmann@online.de,  
oder direkt im Lebensquell-Laden.

## NEWS

### Vorankündigung für den 30. und 31. Mai 2015

Intervisionswochenende zum Thema:  
Wie können Gruppen und Gemeinschaften  
gelingen?



Alle Veranstaltungen finden im  
Lebensquell-Duderstadt statt, in der  
Apothekenstraße 2  
37115 Duderstadt

## Januar 2015

---

---

Im ersten Quartal wird der Seminarbetrieb eingeschränkt, wir machen Winterpause. Die Tauschbörsen und kostenfreien Angebote können auch in dieser Zeit genutzt werden.

---

---

**Samstag 17. Januar 2015 um 13.30 Uhr**  
**Der FRAUEN-KLEIDERKREISEL für große Größen-  
- ab Kleidergröße 46 –Tausch-Party**

Um eine größere Auswahl für große Größen anzubieten gibt es unsere Kleider-Tausch-Party jetzt auch speziell ab Größe 46 aufwärts. Einfach Kleidung mitbringen und vor Ort mit anderen Frauen tauschen. In Gesellschaft kleidet es sich am besten. Anmeldung spätestens 5 Tage vorher wird vorausgesetzt !! Eintritt 1.- €

---

---

**Donnerstag 29. Januar 2015 um 19.00 Uhr Tauschen  
von Talenten**

Wer kann was? Hier kann man sich kennenlernen und miteinander seine Fähigkeiten austauschen. Getauscht wird nach Zeiteinheiten. Im Vordergrund steht dabei, eine Gemeinschaft aufzubauen die sich gegenseitig hilft, wertschätzt und einander vertrauen kann. Bitte bis spätestens 5 Tage vorher anmelden, Eintritt: frei

---

---

**Samstag 31. Januar ab 14.00 Uhr**  
**Flohmarkt- und Tauschbörse für Baby- und Kleinkinderkleidung und Zubehör (0-3 Jahre)**

Jeder kann Kleidungsstücke für Babys und Kleinkinder oder Pflege-Zubehör mitbringen, um es vor Ort entweder zu tauschen oder zu verkaufen. Gemeinsamkeit und Erfahrungsaustausch inklusive. Es gibt Kaffee, Tee und ein Kuchenbuffet.

Einlass für Anbieter ab 13.30 Uhr, Eine ANMELDUNG wird vorausgesetzt. Eintritt 1.- €

---

---

Bitte rechtzeitig anmelden direkt im Lebensquell-Laden, per Email: uta-freckmann@online.de oder  
Telefon: 05527-740 44 10 auf AB/ oder 05527- 94 98 772

## Februar 2015

---

---

**Samstag den 07.02 2015 ab 11.00 Uhr**  
**Vegetarischer Brunch**

für Vegetarier und solche die es werden wollen. Jeder bringt etwas mit, damit ein abwechslungsreiches Buffet entsteht.

Mit Filmvorführung: „Die neuen Vegetarier“ Bitte mind. 5 Tage vorher anmelden, Eintritt frei

---

---

**Samstag 14.02.2015 um 13.30 Uhr**  
**KLEIDER-TAUSCH-PARTY nur für FRAUEN**

Kleiderschrank ausräumen, gut erhaltene Sachen im Lebensquell vorbeibringen, Tauschpunkte erhalten und los geht's mit dem Kleider-Tausch (Reste kann man wieder mitnehmen). Am Ende kann man sich von einer Jury zur Tausch-Queen küren lassen und einen Preis gewinnen. Das schönste Valentins-Tausch-Outfit gewinnt! Anmeldung spätestens 5 Tage vorher wird vorausgesetzt !! Eintritt 1.- €

---

---

Donnerstag den 26.02.2015 um 19.00 Uhr  
**Talent- und Tauschbörse** Bügeln gegen Regal aufbauen, Fensterputzen gegen Kinder hüten, Lampe aufhängen gegen Kuchen backen, alles ohne Geldmittel und im Tausch...Talente und Fähigkeiten weiter zu geben und andere dadurch zu unterstützen macht nicht nur Freude, sondern kann ungeahnte Ressourcen wecken. Bitte bis spätestens 5 Tage vorher anmelden, Eintritt frei auf Spendenbasis.

---

---

**Samstag 28. Februar um 13.30 Uhr**  
**Tauschbörse und Flohmarkt für Kinderkleidung**  
Kleidung und Pflege-Zubehör für Babys und Kinder von 0-3 Jahren mitbringen und tauschen ODER verkaufen. ANMELDUNG spätestens 5 Tage vorher wird vorausgesetzt !! Eintritt 1.- €

---

---

Bitte rechtzeitig anmelden direkt im Lebensquell-Laden, per Email: uta-freckmann@online.de oder  
Telefon: 05527-740 44 10 auf AB/ oder 05527- 94 98 772